

MyCARE

ମୋ ସହିତ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ପଦକ୍ଷେପରେ



“ଆସନ୍ତୁ ଟାଇପ୍ 2 ଡାଇବେଟିସ୍
ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜନସ୍ଥଳିନ୍
ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଜାଣିବା”



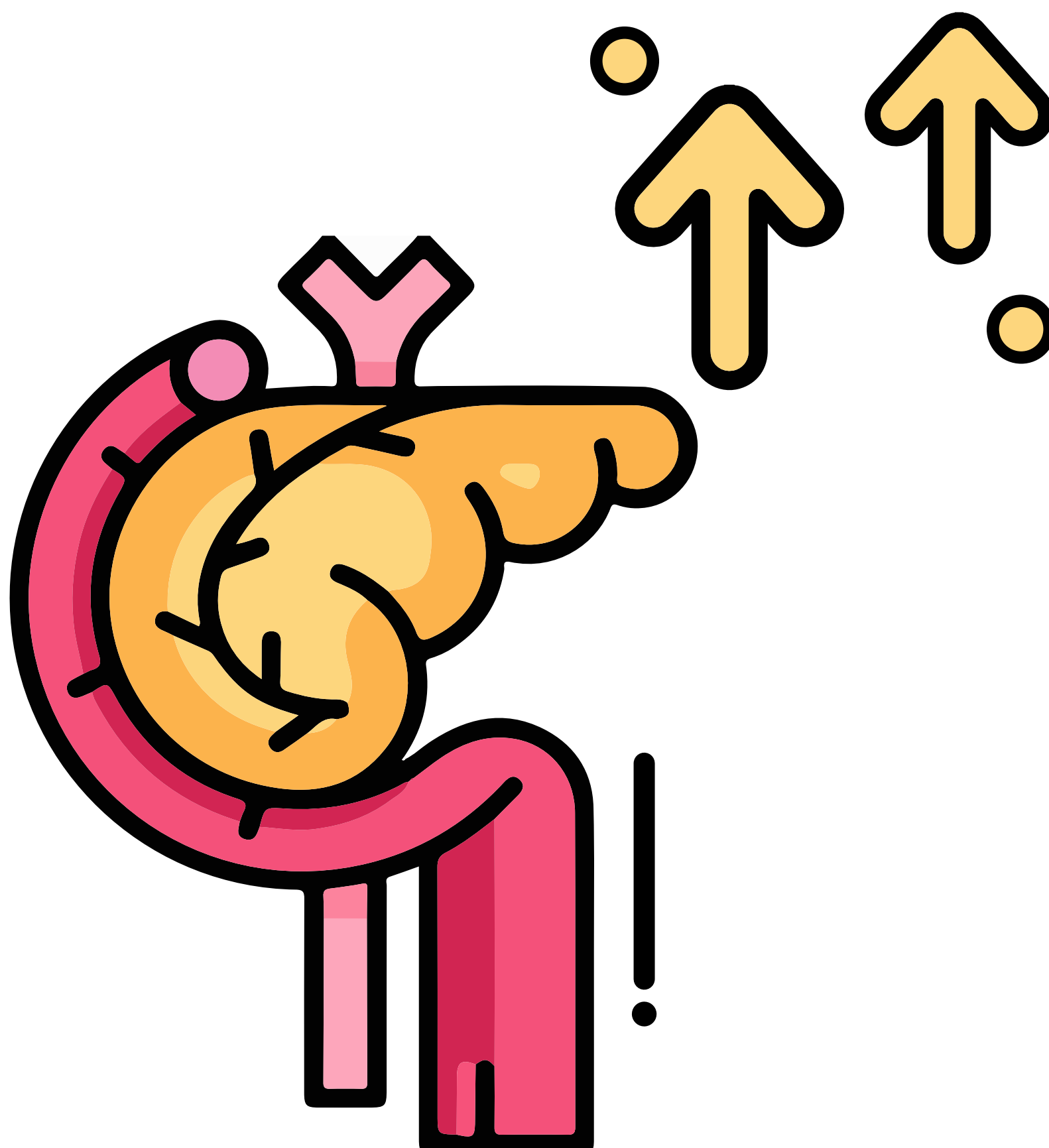
ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି,
ସେଥିରେ ଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍
ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ରେ ପରିଣତ ହୁଏ ଏବଂ ତା’ପରେ
ରକ୍ତପ୍ରବାହରେ ମୁକ୍ତ ହୁଏ ।



ଯେତେବେଳେ ଆପଣଙ୍କ ରକ୍ତରେ

ଶର୍କରା ସ୍ତର ବଢ଼େ, **ଅଗ୍ନିପାଣ୍ଡୁତ୍ୱ ଲକ୍ଷଣ**

ନାମକ ଏକ ହରମୋନ୍ ମୁକ୍ତ କରେ ।

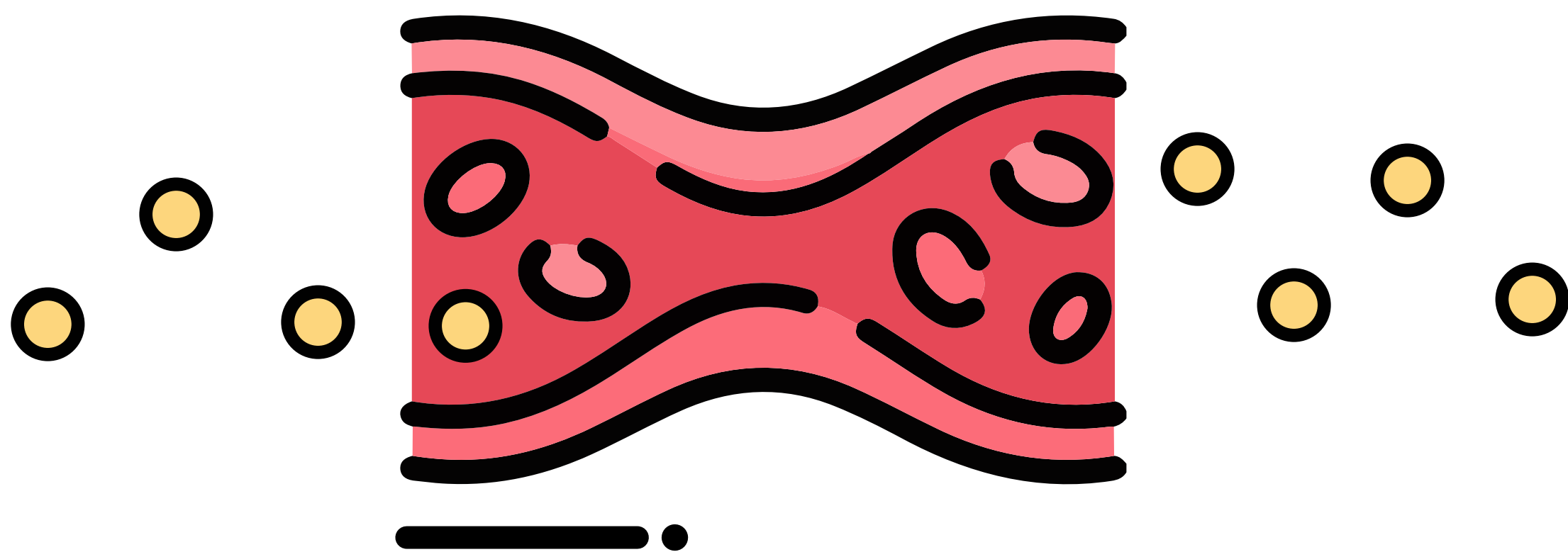


ଇନସୁଲିନ୍ ଶର୍କରା (ଗ୍ଲୁକୋଜ୍) କୁ

ରକ୍ତପ୍ରବାହରୁ ଶରୀରର ସେଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର

କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଯେଉଁଠାରେ

ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ଶକ୍ତି ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ ।



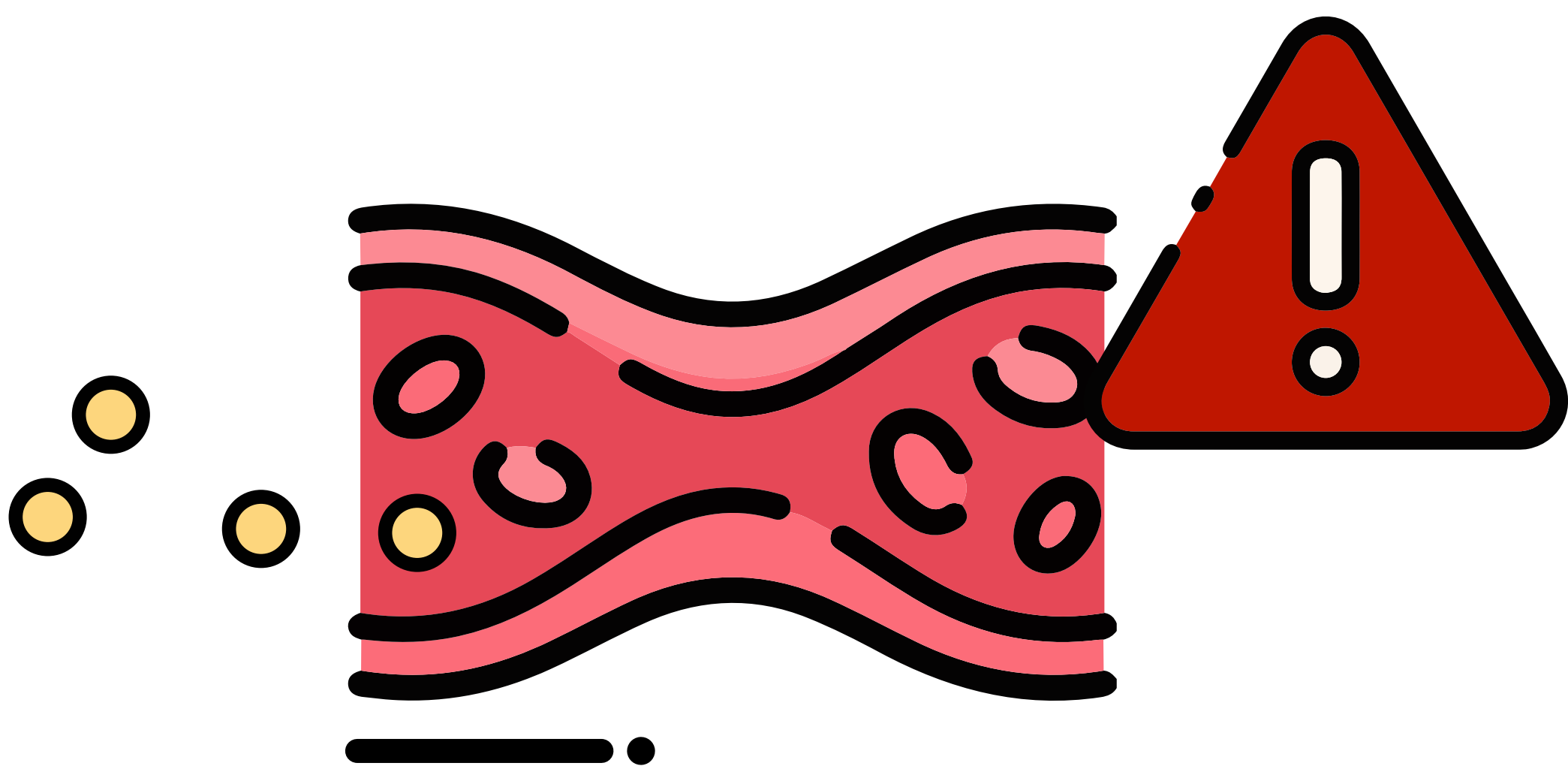
ଟାକସ୍ 2 ଡାଇବେଟିସ୍ ରେ,

ଶରୀର ସୁଏଚ ଏହା ତିଆରି କରୁଥିବା ଇନସୁଲିନ୍
ସଠିକ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରେ ନାହିଁ

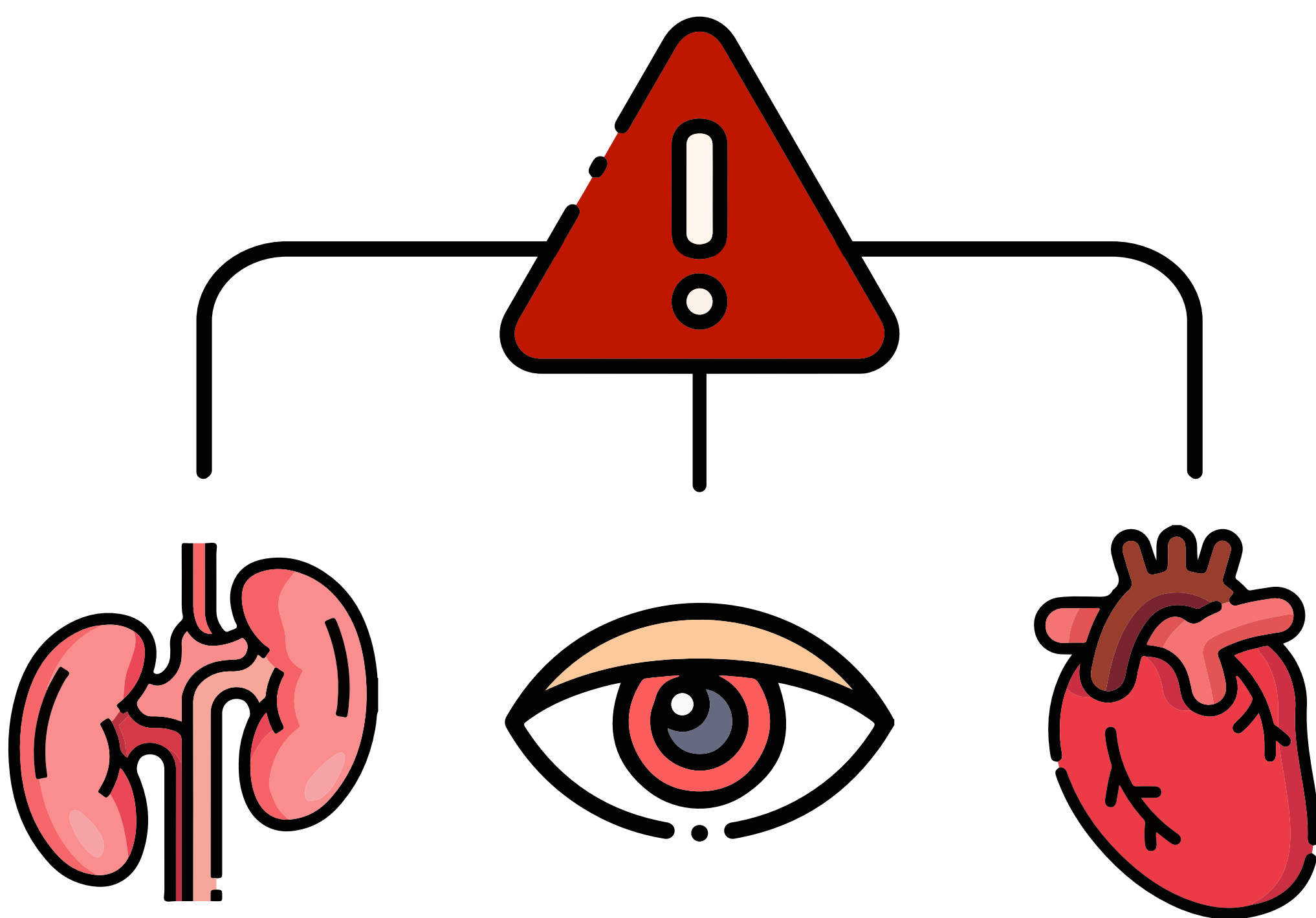
କିମ୍ବା ଯଥେଷ୍ଟ ଇନସୁଲିନ୍ ଉତ୍ପାଦନ କରେ ନାହିଁ,

ଯାହାଦ୍ୱାରା ବୃତ୍ତସ୍ଥିତରେ ଅତ୍ୟଧିକ

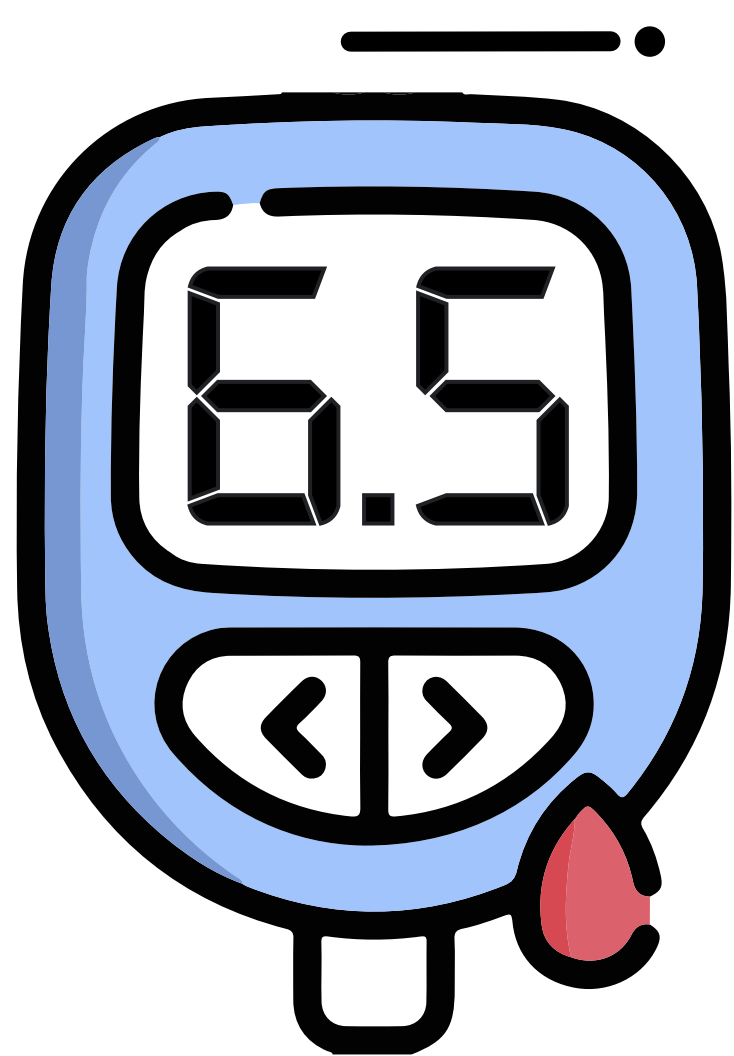
ଶର୍କରା ରହେ ।



ଏହା ଶେଷରେ ହୋଇପାରେ
ବୃକ୍ ଲୋଗ, ଦୃଷ୍ଟି ହାନୀ ଏବଂ
ହୃଦୟ ଲୋଗ ପରି ପ୍ରମୁଖ
ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସବୁ ।



ସେଥିପାଇଁ ଟାଇମ୍ 2 ଡାଇବେଟିସ୍ ଥିବା
ମୌଖିକ ଔଷଧ ସେବନ କରୁନଥିବା ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ
ରୋଗୀମାନେ ସେମାନଙ୍କର ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା
ସ୍ତରକୁ ସାଧାରଣ ପରିସର ମଧ୍ୟରେ ରଖିବା
ପାଇଁ **ପ୍ରତିଦିନ ବାହ୍ୟ ଇନସୁଲିନ୍ ନେବା**
ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି ।

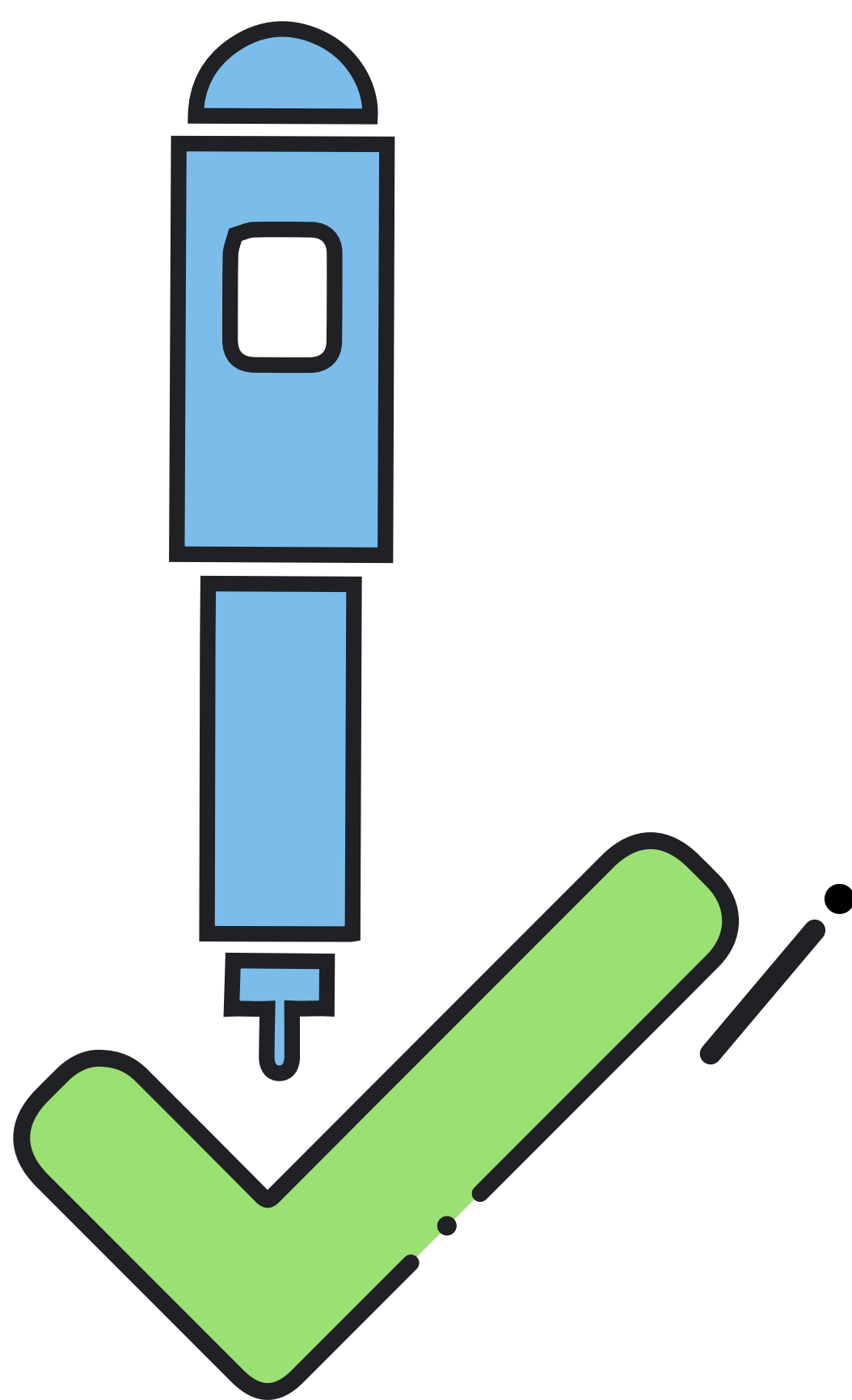


ବାହ୍ୟ ଇନସୁଲିନ୍ ଥେରାପି କେବଳ

ଶରୀର ସାଧାରଣତଃ ଭାବେ ତିଆରି

କରୁଥିବା ଇନସୁଲିନ୍ ର ବଦଳ ହୁଏ

ଏବଂ ଏହା ଶରୀର ପାଇଁ ପ୍ରାକୃତିକ ।



ଇନସୁଲିନ୍, ଯେତେବେଳେ ରୋଗ ନିଶ୍ଚୟ
ପରେ ଶୀଘ୍ର ଆରମ୍ଭ ହୁଏ, **ଇନସୁଲିନ୍**
ଡିଆରି କରୁଥିବା ସେଲକୁ ସଂରକ୍ଷିତ
ରଖିବାରେ ଏବଂ ମଧୁମେହ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ
ଜଟିଳତାକୁ ରୋକିବାରେ **ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।**

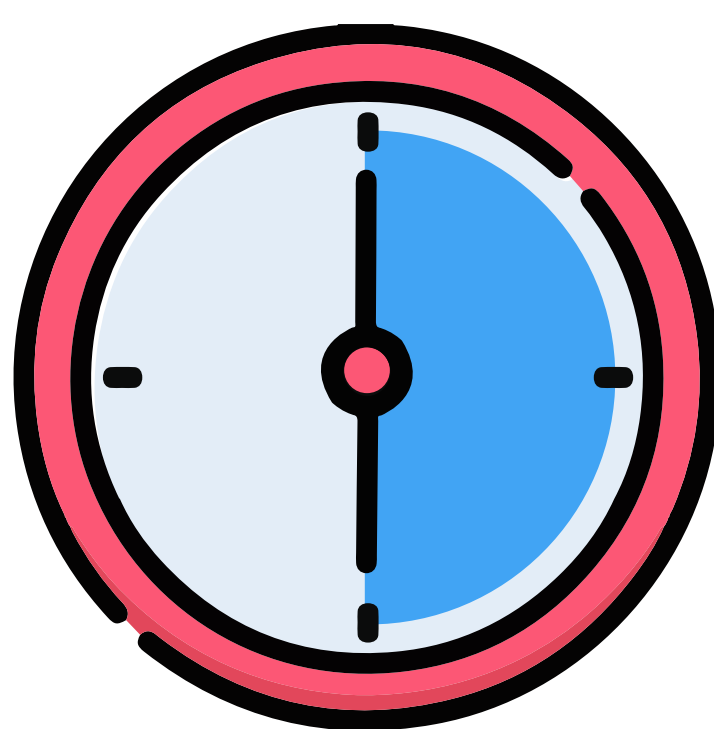


ଆଜିକାଲି ଇନସୁଲିନ୍ ର ଅନେକ ପ୍ରକାର ଉପଲବ୍ଧ ।

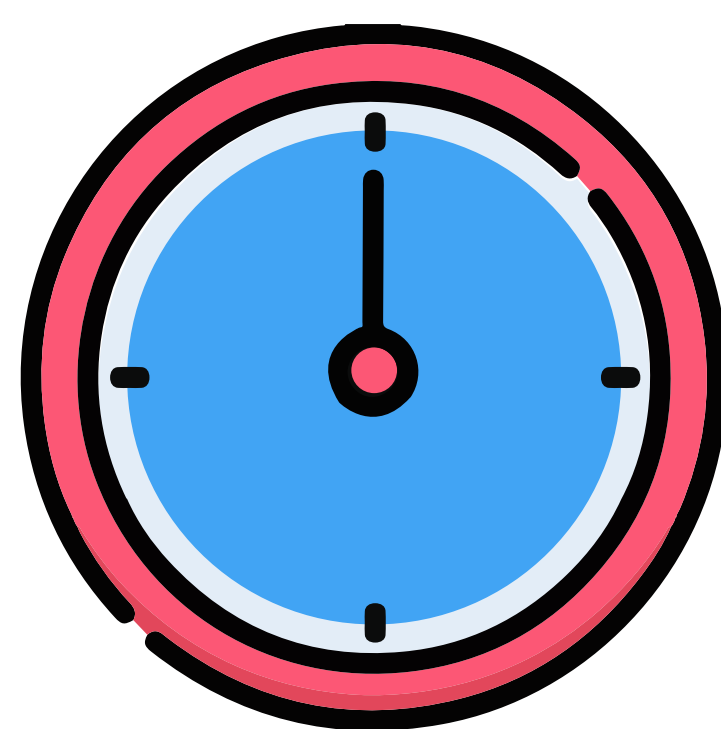
ଆପଣ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ଇନସୁଲିନ୍ ର
ପ୍ରକାର ଏବଂ ଫ୍ରିକ୍ୱେନ୍ସି ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀ
ଏବଂ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ସ୍ତର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ
ଔଷଧ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା
ସ୍ଥିର ହେବ ।



ଦ୍ରୁତ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା



ମଧ୍ୟମ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା



ଦୀର୍ଘ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା

ଉପରୋକ୍ତ ଚିତ୍ର କେବଳ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପାଇଁ ।



“ମନେରଖନ୍ତୁ, **ଇନସୁଲିନ୍ ହେଉଛି ଏକ ନିରାପଦ ଏବଂ ବିଶ୍ୱସ୍ତ**
ବସ୍ତୁ ଯିଏ ଆପଣଙ୍କୁ ସୁଖୀ,
ଦୀର୍ଘ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାପନ
କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।”

MyCARE

ମୋ ସହିତ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ପଦକ୍ଷେପରେ

ସନ୍ଦର୍ଭ

1. ଡାଇବେଟିସ୍ କ'ଣ? CDC (2021)
[https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html#:~:text=ରୁ 6 ଜୁଲାଇ 2022 କୁ ନିଆଯାଇଛି ଡାଇବେଟିସ୍ % 20is% 20a%20 କ୍ରନିକ% 20\(ଲମ୍ବା, ଆପଣଙ୍କର%20pancreas%20ରୁ%20ରିଲିଜ୍%20 ଇନସୁଲିନ୍](https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html#:~:text=ରୁ 6 ଜୁଲାଇ 2022 କୁ ନିଆଯାଇଛି ଡାଇବେଟିସ୍ % 20is% 20a%20 କ୍ରନିକ% 20(ଲମ୍ବା, ଆପଣଙ୍କର%20pancreas%20ରୁ%20ରିଲିଜ୍%20 ଇନସୁଲିନ୍)
2. ଏକ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ଜିନିଷର ଇତିହାସ ଯାହାକୁ ଆମେ ଇନସୁଲିନ୍ ବୋଲି କହୁ ।
ADA. Diabetes.org. (2019). 6 ଜୁଲାଇ 2022 ରେ
<https://www.diabetes.org/blog/history-wonderful-thing-we-call-insulin#:~:text=In%201921%2C%20a%20young% 20surgeon,millions%20of%20people%20with%20diabetes ରୁ ପ୍ରାପ୍ତ ହେଲା>

Disclaimer:

"The guide/presentation/content/literature is for general information, guidance and educational purposes only and is not complete or exhaustive. The guide/presentation/content/literature is not intended or implied to replace or substitute any current practice and or advice/guidance/diet provided by healthcare professionals. This guide/presentation/content/literature does not constitute any treatment/therapy/medication/diet/opinions for any patients who are on diabetes medication, the patients are required to prior consult their healthcare professional before acting on any change on treatment/therapy/ medication/diet and or opions. USV Private Limited makes no representations as to accuracy, completeness, correctness, suitability or validity of any information contained in this guide/presentation/content/literature and will not be liable for any losses, injuries or damages arising from its use."

ଜନସ୍ଥିତିରେ ଜାରିକର୍ତ୍ତା

